

PLANOVA-Daten

- Projektlaufzeit (geplant):
Januar 2010 bis Dezember 2011
- 50 PC-Trainingsplätze (verteilt auf vier kleinere Gruppen)
- Einstieg ist jederzeit möglich (soweit freie Plätze verfügbar sind)
- Qualifizierungsdauer / Umfang:
 - 3 bis 6 Monate (max. 9 Monate)
 - 6 tägliche Lernstunden à 45 Min.
 - 651 Lernstunden (in 6 Monaten)
 - Urlaub: 15 variable Tage (bezogen auf 6 Monate)
- Lernzeiten bei SPEKTRUM:
Mo bis Do von 9:00 bis 17:00 Uhr
Fr von 9:00 bis 16:00 Uhr
- Präsenz-Kernzeiten:
Mo bis Fr von 10:30 bis 13:30 Uhr
- Gebühren für die externe ECDL-Prüfung (Europäischer Computer-Führerschein) können während der Projektteilnahme übernommen werden
- Teilnahmevoraussetzung: Nachweis über den Bezug von Arbeitslosengeld (Alg I oder Alg II), Grundsicherung oder (befristete) Rente wegen verminderter Erwerbsfähigkeit / Wohnsitz in Berlin

Die Teilnahme an PLANOVA ist kostenlos.

Der Frauenförderung wird besonderer Stellenwert beigemessen.

Infos & Bewerbung

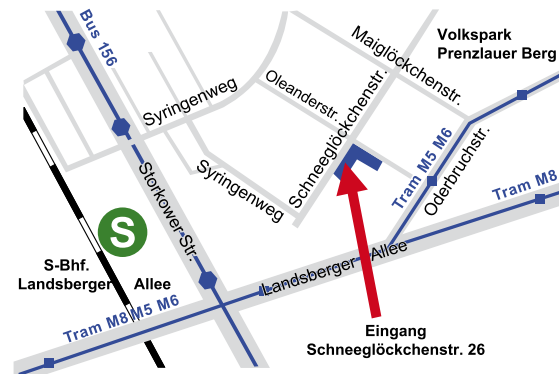
Wenn Sie Interesse haben, setzen Sie sich bitte telefonisch (Tel. 030 479912-0) oder schriftlich mit uns in Verbindung.

SPEKTRUM GmbH
Oleanderstraße 18
10407 Berlin (Prenzlauer Berg)
Eingang: Schneeglöckchenstraße 26

Ansprechpartner/innen

Kurskoordination:
Inga Hänel Dipl.-Psych.
Katrin Mollenhauer Dipl.-Psych.
Projektleitung: Bernd Schmitt Dipl.-Psych.

Lageplan



Verkehrsverbindungen

S-Bahnhof Landsberger Allee:
Ringbahn (S41, S42), S8, S85 oder
Tram M8, Bus 156
Oberbruchstraße: Tram M5, M6

Das Projekt PLANOVA wird gefördert aus Mitteln der Europäischen Union (Europäischer Sozialfonds).



SPEKTRUM

GmbH

PLANOVA

Nach Krisenzeit kommt Lernzeit

PC-orientiertes Lernen und Arbeiten

Innovatives Qualifizierungsprojekt
Januar – Dezember 2010

SPEKTRUM GmbH
Oleanderstraße 18
10407 Berlin
Telefon: 030 479912-0
Fax: 030 479912-12
info@spektrum-berlin.de
www.spektrum-berlin.de

PLANOVA ist

ein berufliches Integrationsprogramm, das mit Förderung durch den Europäischen Sozialfonds (ESF) realisiert wird,

ein neuartiges mediengestütztes Lernarrangement, das für Menschen mit psychischer Vorerkrankung oder Behinderung geeignet ist,

ein ganzheitliches Qualifizierungsprogramm, das berufliches Know-how für den Arbeitsmarkt vermittelt.

Für wen

Empfänger/innen von öffentlichen Mitteln zum Lebensunterhalt (Alg II, Alg I, Grundsicherung, befristete Rente wegen verminderter Erwerbsfähigkeit), die sich aufgrund einer psychischen Vorerkrankung oder Behinderung gezielte Unterstützung wünschen,

um ihre Lern- und Arbeitsfähigkeit und Belastbarkeit erproben und schrittweise verbessern zu können,

um berufliches Wissen im PC-Bereich erwerben bzw. dokumentieren (ECDL-Zertifikat) zu können,

um einen Zugang zum Arbeitsleben erlangen zu können.

Wer teilnehmen möchte, sollte Interesse an selbstständigem und PC-orientiertem Lernen haben.

ECDL = European Computer Driving Licence

das Besondere an PLANOVA

Benötigen Menschen, die unter den Folgen einer psychischen Erkrankung (wie z. B. einer Psychose) leiden, ein hohes Maß an Betreuung und Struktur, wenn sie beruflich (wieder) tätig werden wollen?

Ergebnisse aus früheren Projekten der SPEKTRUM GmbH zeigen, dass für viele Menschen mit einer psychischen Vorerkrankung ein Lernarrangement vorteilhaft ist, das neben anspruchsvollen Lerninhalten Angebotsvielfalt bietet und Möglichkeiten beinhaltet, Eigeninitiative und Selbststeuerung beim Lernen zu verbessern.

Darauf aufbauend haben wir das PLANOVA-Programm entwickelt – ein am individuellen Bedarf orientiertes Lernangebot, das persönlichen Gestaltungsspielraum erlaubt.

In stressreduzierter Atmosphäre lernen PLANOVA-Teilnehmer/innen aktuelle PC-Anwendungen kennen. Das Lernen wird tutoriell begleitet und kann zeitlich flexibel erfolgen.

Zusatzangebote stehen zur Verfügung: Lernschwierigkeiten können z. B. mit einem Coach bearbeitet werden. Psychologische Beratung ist im Einzelfall bei gesundheitlichen Schwierigkeiten möglich. Bewegungs- und Entspannungseinheiten runden das Wochenprogramm sinnvoll ab.

Ziel ist es, zum eigenständigen Lernen zu motivieren und Mut zu machen für berufliche Herausforderungen.

die PLANOVA-Angebote

Um Kenntnisse und Kompetenzen für die Arbeits- und Berufswelt erlangen bzw. verbessern zu können, stehen folgende Angebote bei PLANOVA zur Verfügung:

- Vorbereitung auf die ECDL-Prüfung (Europäischer Computerführerschein) mit Lernsoftware und tutorieller Unterstützung
- Unterrichtseinheiten zu einzelnen EDV-Themen (PC-Betriebssystem, Office-Software, Internet etc.)
- eigenständiges Lernen am PC mit Software: z. B. Tastaturschreiben, Deutsch, Mathematik, Englisch
- Online-Lernplattformen und „Spektrum-Moodle“ (= interne Lernplattform)
- kognitives Training (Aufmerksamkeit, Merkfähigkeit, Reaktionsfähigkeit etc.) mit „CogPack“
- Lerntraining: Lerntechniken
- Bewerbungstraining und Lern-Coaching (einzeln und in der Gruppe)
- Gruppenveranstaltungen mit Anleitung: Wochenfeedback, Exkursionen, sozial-kommunikative Trainingselemente, Psychoedukation u. a. m.
- Bewegungsübungen (Yoga) mit Anleitung / Entspannungübungen
- Anleitung zu gesundheitsbewusster Ernährung
- Beratung bei auftretenden persönlichen bzw. gesundheitlichen Schwierigkeiten (nach Terminabsprache)