

Infos

Wenn Sie mehr wissen möchten, rufen Sie uns einfach an, senden Sie uns eine Email oder kommen Sie zu unseren **Infoveranstaltungen**. Den nächsten Info-Termin erfahren Sie telefonisch.

Wie geben Ihnen gerne Auskünfte, gerne auch in einem persönlichen Gespräch. Es besteht auch die Möglichkeit zu einer Hospitation.

Über uns

Die SPEKTRUM GmbH ist ein gemeinnütziges Unternehmen, das sich die berufliche Integration von sozial benachteiligten und behinderten Menschen zur Aufgabe gemacht hat.

Seit über 18 Jahren bietet SPEKTRUM GmbH in Berlin innovative Qualifizierungs- und Rehabilitationsprojekte an.

Mehr Infos: www.spektrum-berlin.de

Bewerbung

Bewerbungsunterlagen adressieren Sie bitte an:

SPEKTRUM GmbH
z.H. Frau Walter
Oleanderstr. 18
10407 Berlin

Schulungsort:

10407 Berlin - Prenzlauer Berg

SPEKTRUM GmbH, Oleanderstr. 18
Haupteingang: Schneeglöckchenstr. 26

Verkehrsverbindungen

S-Bhf Landsberger Allee (5 Min.):
S 8, S 41, S 42 u. S 85 / Tram M 8 / Bus 156
Oderbruchstr. (2 Min.): Tram M5, M6



Ansprechpartner/innen

Frau Baizer, Frau Walter, Frau Wieland,
Herr Tschöpe

Ihre Notizen

Flyer Stand März 11

SPEKTRUM

GmbH

Integriertes Berufliches Training

IBT



**Maßnahme zur
Teilhabe am Arbeitsleben**

im Auftrag der
Deutschen Rentenversicherung

SPEKTRUM GmbH
Oleanderstr. 18
10407 Berlin

Telefon 030 479912-0
Fax 030 479912-12

info@spektrum-berlin.de
www.spektrum-berlin.de

IBT: individuelle Förderung

IBT ist eine Teilhabe-Maßnahme zur

- psychischen Stabilisierung
- individuellen Qualifizierung
- beruflichen (Wieder-)Eingliederung nach einer psychischen Erkrankung in den ersten Arbeitsmarkt.

Teilnahmevoraussetzungen

Für die Teilnahme am IBT ist ein bewilligter Antrag auf **Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben** (LTA) erforderlich (frühere Bezeichnung: „Reha-Antrag“).

Der Antrag auf LTA kann bei der Rentenversicherung gestellt werden oder z. B. auch bei der Agentur für Arbeit (Reha-Stelle). Er wird an den zuständigen Kostenträger ggf. weitergeleitet.

Dauer/ Zeiten

Die individuelle Förderdauer im IBT beträgt **standardmäßig 12 Monate** und gliedert sich in die zwei Hauptphasen:

Vorbereitungsphase idR 3 Monate
Betriebl. Trainingsphase idR 9 Monate

Präsenzzeiten Montag – Freitag
Vorbereitungsphase 8:30 – 15:15 Uhr

Der Einstieg in das IBT ist wöchentlich möglich.

IBT: Inhalte

Vorbereitungsphase

- *Situationsanalyse/ Profiling/ Förderplanung*: u.a. Feststellung der berufl. Fähigkeiten und Kompetenzen, Erprobungen, Abklärung der Belastbarkeit, Planung indiv. Förderinhalte
- *Arbeitsgrundfertigkeiten-Training*: u.a. Lerntraining, Reaktivierung allgemeinbildender und berufl. Kenntnisse, EDV-Basics, Softskills-Training
- *Stabilisierung*: u.a. angeleitete Selbstreflexion, Umgang mit Leistungs-/Versagensängsten, Stress- und Konfliktmanagement, Selbstsicherheitssteigerung, Kommunikation in der Gruppe, individuelles Coaching

Betriebliche Trainingsphase

- *Berufliche Praxis*
Betriebspraktika mit Coaching
- *Präsenzveranstaltungen*
Reflexion der Pratikumserfahrungen, Schlüsselqualifikationen-Training

Inklusiv-Module

- EDV-Grundlagentraining
- Bewerbung/ Vermittlung
- interaktionelles und sozial-kommunikatives Training
- Coaching

Inklusiv-Betreuung

- Unterstützung bei lebenspraktischen Problemen im Alltag
- psychologische Einzelgespräche
- Unterstützung bei psychischen Krisen

IBT: Erweiterungen bei Bedarf Ergänzungsmodule

Das IBT-Standardprogramm - bestehend aus den Phasen *Vorbereitung* und *Betriebliches Training* - kann dem persönlichen Qualifikationsbedarf entsprechend ergänzt werden. Als **3-monatige Ergänzungsmodule** stehen aktuell zur Fachqualifizierung zur Verfügung:

- **EDV**
- **Kaufmännische Grundlagen**
- **Medien**

Zusatzmodule

Darüber hinaus können spezialisierte diagnostische, berufsfördernde oder/ und therapeutische **Zusatzmodule** in das Förderprogramm integriert werden, wenn die Kosten vom Leistungsträger (Rentenversicherung, Krankenkasse etc.) übernommen werden:

- Berufliche Diagnostik, hamet2
- CogPack, kognitives Einzeltraining
- Fachärztliche Begleitbehandlung
- Psychotherapeutische Behandlung
- Ergotherapie
- Soziotherapie

Die Notwendigkeit eines erforderlichen Zusatzmoduls zur Zielerreichung – dessen Art und Dauer – zeigt sich mitunter (erst) im Verlauf der Förderung.