

## Weitere Informationen

Wenn Sie weitere Einzelheiten über unsere Weiterbildungsmaßnahmen und Projekte erfahren möchten, steht Ihnen u.a. unser monatlicher "Infotreff" zur Verfügung, bei dem wir gern auch speziellere Fragen beantworten.

Den nächsten Info-Termin (in der Regel am letzten Dienstag im Monat um 16:00 Uhr) erfahren Sie telefonisch unter 030 479912-0.

Darüber hinaus geben wir Ihnen gerne telefonisch Auskünfte oder laden Sie auf Wunsch zu einem persönlichen Gespräch ein.

## Über uns

Die Spektrum GmbH ist ein gemeinnütziges Unternehmen, das sich die berufliche Integration von sozial benachteiligten und behinderten Menschen zur Aufgabe gemacht hat.

Seit über 15 Jahren bietet die Spektrum GmbH in Berlin innovative Qualifizierungs- und Rehabilitationsprojekte an.

Infos unter [www.spektrum-berlin.de](http://www.spektrum-berlin.de)

## Kontakt und Bewerbung

Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an:

### Spektrum GmbH

z.H. Frau Wieland  
Oleanderstr. 18  
10407 Berlin

Um Details einer Teilnahme zu besprechen, rufen Sie einfach an und machen einen Termin aus.

Am Standort Prenzlauer Berg stehen Ihnen unsere Ansprechpartner/innen (siehe im Anschluss) gerne zur Verfügung.

## Schulungsort (Prenzlauer Berg)

Spektrum GmbH • Oleanderstr. 18

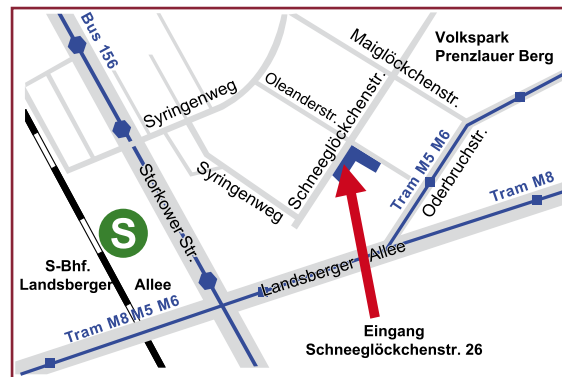
Haupteingang: Schneeglöckchenstr. 26 • 10407 Berlin

### Verkehrsverbindungen:

S-Bhf Landsberger Allee (5 Min.):

S 8, S 41, S 42, S 85 / Tram M 8 / Bus 156

Oderbruchstr. (2 Min.): Tram M 5, M 6



### Ihre Ansprechpartner/innen für Berlin:

Frau Wieland, Frau Baizer und Herr Tschöpe  
Tel. 030 479912-0

Raum für Notizen

---

---

---

---

Stand: Juni 2008

# SPEKTRUM

GmbH

## Individuelles Betriebliches Training IBT

### Maßnahme zur Teilhabe am Arbeitsleben

im Auftrag der  
Deutschen Rentenversicherung Bund

**SPEKTRUM**  
Gesellschaft für berufliche Bildung  
und Integration mbH  
Oleanderstr. 18  
10407 Berlin  
Telefon 030 479912-0  
Fax 030 479912-12  
[info@spektrum-berlin.de](mailto:info@spektrum-berlin.de)  
[www.spektrum-berlin.de](http://www.spektrum-berlin.de)

## IBT: Zielsetzung/ Zielgruppe

Beim **IBT** wird durch individuelle, bedarfsorientierte **Stabilisierung** und **Qualifizierung** die Integration von Rehabilitanden mit einer psychischen Vorerkrankung bzw. Behinderung in den allgemeinen Arbeitsmarkt angestrebt.

## Teilnahmevoraussetzung

Für die Teilnahme an der Maßnahme ist ein bewilligter Antrag auf **Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben** („Reha-Antrag“) erforderlich.

Der Antrag kann bei der Rentenversicherung gestellt werden oder z.B. auch bei der Agentur für Arbeit (Reha-Stelle) eingereicht werden. Er wird an den zuständigen Kostenträger weitergeleitet.

Zur Klärung von Zuständigkeit und Kostenübernahme empfiehlt sich eine möglichst frühzeitige Antragstellung.

## Dauer/ Wochenzeiten/ Platzangebot

Die individuelle Förderdauer beträgt max. 12 Monate und gliedert sich in 2 Phasen:

Vorbereitungsphase: 3 Monate  
Betriebliche Trainingsphase: 9 Monate

Kurs-/ Trainingszeiten: Montag – Freitag  
8:30 – 15:15 Uhr

Es stehen 24 Plätze zur Verfügung. Fortlaufender (individueller) Einstieg ist möglich.

## Maßnahmenstruktur / Inhalte

Der zeitliche Ablauf der beruflichen Reintegrationsmaßnahme **IBT** beinhaltet zwei Phasen mit folgenden modularen Inhalten:

### Vorbereitungsphase (bis zu 3 Monaten)

- **Situationsanalyse/ Profiling/ Förderplanung**  
u.a. Feststellung der persönlichen Situation, beruflichen Fähigkeiten und Kompetenzen, Stärken-/ Schwächenanalyse, Prüfung der Belastbarkeit, Umgang mit der eigenen Behinderung, Erstellung eines Förderplans
- **Arbeitsgrundfertigkeiten-Training**  
u.a. kognitives Training, Lern- und Methodentraining, Reaktivierung allgemeinbildender und beruflicher Kenntnisse, sozial-kommunikatives Training, EDV-Qualifizierung, betriebliche Hospitationen, Bewerbungstraining

### Betriebliche Trainings- und Eingliederungsphase (bis zu 9 Monaten)

- **Fachpraxis-Training im Betrieb/ Präsenzveranstaltungen**  
u.a. Fachpraxis-Training im Einsatzbetrieb (mit Coaching), Einarbeitungspraktika, Präsenz-Veranstaltungen zur weiteren fachlichen Qualifizierung und Verbesserung von Schlüsselkompetenzen
- **Bewerbungsstrategien / Vermittlungsunterstützung**  
Informationen und Beratung zum Arbeitsmarkt, individuelle Bewerbungsstrategien, angeleitete Stellensuche

## IBT: Besonderheiten

Integrativer Bestandteil der Wiedereingliederungsmaßnahme **IBT** sind bedarfsorientierte, individuelle Angebote zur **psychischen Stabilisierung** über den gesamten Maßnahmeverlauf.

Unsere Angebote zur Stabilisierung haben zum Ziel bzw. umfassen einzelfallorientiert:

- Erhaltung/ Erhöhung der Belastbarkeit
- Anleitung zur Selbstreflexion
- Umgehen können mit Leistungs- und Versagensängsten
- Anleitung zur Stress- und Konfliktbewältigung
- Unterstützung zur Steigerung des Selbstwertgefühls
- Aufbau von Selbstsicherheit und Selbstvertrauen
- Anleitung und Unterstützung sozialer Interaktion, Kommunikation und Teamarbeit

## Weitere psychosoziale Angebote

- sozialpädagogische Unterstützung bei der Bewältigung von Alltagsproblemen
- individuelle psychologische Hilfen zur Bewältigung von Krisensituationen