

# ABI

## Aktivierung - Betrieb – Integration

- ABI-Projektlaufzeit:  
Januar bis Dezember 2012
- 25 Plätze; Einstieg ist wöchentlich möglich (soweit freie Plätze verfügbar)
- Dauer/ Umfang:
  - bis zu 12 Monaten Förderdauer
  - Aktivierungsphase: bis zu 7 tägliche Unterrichtseinheiten (à 45 Min).
  - Betriebliche Phase:  
5,5 Stunden Tagespensum
- 35 variable freie Tage (bezogen auf 12 Monate)
- Mögliche Lernzeiten bei SPEKTRUM:  
Mo bis Fr von 8:30 bis 15:15 Uhr
- Kernzeiten (Präsenzzeit):  
Mo bis Fr von 09:30 bis 14:00 Uhr
- Gebühren für die externe EDV-Prüfung können während der Projektteilnahme übernommen werden.
- Teilnahmevoraussetzung: Nachweis über den Bezug von Arbeitslosengeld (ALG I oder ALG II), Grundsicherung, befristeter Erwerbsminderungsrente oder Beschäftigung in einer WfbM und Wohnsitz in Berlin.

Die Teilnahme an **ABI** ist kostenlos. Der Frauenförderung wird besonderer Stellenwert beigemessen.

## Infos & Bewerbung

Wenn Sie Interesse haben, setzen Sie sich bitte telefonisch (Tel. 030 4799120) oder schriftlich mit uns in Verbindung.

SPEKTRUM GmbH  
Oleanderstraße 18  
10407 Berlin (Prenzlauer Berg)  
→ Eingang: Schneeglöckchenstr. 26  
Email: info@spektrum-berlin.de

## Ansprechpartner/innen

Kurskoordination:  
Katrín Mollenhauer Dipl.-Psych.

Projektleitung:  
Bernd Schmitt Dipl.-Psych.

## Lageplan



## Verkehrsverbindungen

S-Bhf Landsberger Allee:  
Ringbahn (S41, S42), S8, S85 oder  
Tram M8, Bus 156  
Oderbruchstraße: Tram M5, M6



# SPEKTRUM

GmbH

## Aktivierung - Betrieb - Integration

Projekt zur Integration auf dem  
Arbeitsmarkt

Januar bis Dezember 2012



SPEKTRUM GmbH  
Oleanderstr. 18  
10407 Berlin

Telefon 030 479912-0  
Fax 030 479912-12

info@spektrum-berlin.de  
www.spektrum-berlin.de

Alle Angaben im Flyer vorbehaltlich der  
Bewilligung des Projekts durch den ESF

## **ABI** ist

ein berufliches Integrationsprogramm, mit Förderung durch den Europäischen Sozialfonds (ESF)

ein Projekt, das für Menschen mit psychischer Vorerkrankung oder Behinderung konzipiert ist

ein Kursprogramm, das bei der beruflichen Perspektiventwicklung unterstützt und den (Wieder-) Einstieg auf dem Arbeitsmarkt begleitet

## **Für wen**

- Empfänger/innen von öffentlichen Mitteln zum Lebensunterhalt (ALG I, ALG II, Grundsicherung, zeitl. befristete Erwerbsminderungsrente)
- oder auch Beschäftigte einer WfbM, die an einem Übergang auf den allg. Arbeitsmarkt interessiert sind

und sich aufgrund einer psychischen Problematik gezielte Unterstützung wünschen,

um ihre Arbeitsfähigkeit und Belastbarkeit erweitern und schrittweise verbessern zu können,

um berufliche Praxis erfahren und dokumentieren zu können,

um weitere Kenntnisse erwerben und einen Zugang zum Arbeitsleben erlangen zu können.

Interesse an selbstständigem Lernen und die Motivation für ein berufliches Training in einem Betrieb des allg. Arbeitsmarkts sollten gegeben sein.

## das **Besondere**

Die Projektteilnahme untergliedert sich in jeweils drei (individuell geplante) Phasen.

### **Aktivierungsphase**

Standarddauer: 3 Monate

- gesundheitliche Stabilisierung und Erhöhung der Belastbarkeit
- Feststellung und Förderung von Kompetenzen und Fähigkeiten
- Teilnahme an verschiedenen Lernangeboten mit dem Ziel, des Ausbaus von beruflichen und sozialen Kompetenzen
- Vorbereitung der betrieblichen Phase und Akquise einer Praxisstelle (unterstützt durch eine/ einen Coach)

### **Betriebliche Qualifizierungsphase**

Standarddauer 6 Monate

- ein oder mehrere betriebliche Praktika
- ein wöchentlicher Präsenztag bei SPEKTRUM mit weiteren Lernangeboten (u.a. EDV) und der Möglichkeit zum Austausch in der Gruppe
- individuelle Unterstützung durch Einzelcoaching

### **Integrationsphase**

Standarddauer 3 Monate

- betriebliche Einarbeitung in ein mögliches Tätigkeitsfeld (Übernahmepraktikum)
- Präsenzveranstaltungen und unterstützendes Coaching

## die **Angebote**

Der individuelle Qualifizierungsplan setzt sich aus mehreren Modulen zusammen:

- Unterrichtseinheiten zu berufsrelevanten Themen (z.B. Arbeitsrecht)
- EDV-Unterricht (PC-Betriebssystem, Office-Software, Internet etc.)
- Vorbereitung auf die externe EDV-Prüfung mit Lernsoftware und tutorieller Unterstützung
- externe EDV-Prüfung (anerkanntes europäisches Zertifikat)
- eigenständiges Lernen am PC mit Software: z. B. Tastaturschreiben, Deutsch, Mathematik, Lerntraining mit „CogPack“ (Aufmerksamkeit, Merkfähigkeit, Reaktionsfähigkeit etc.)
- Online-Lernplattformen einschl. „SPEKTRUM-Moodle“ (trägerereigene Lernplattform im Internet)
- Lerntechniken
- Bewerbungstraining
- Praktikumssuche
- Einzelberatung und Coaching
- Gruppenveranstaltungen mit Anleitung: Wochenfeedback, Exkursionen, sozial-kommunikative Trainingselemente, Psychoedukation u. a. m.
- Yoga mit Anleitung
- Beratung bei auftretenden persönlichen bzw. gesundheitlichen Schwierigkeiten